

**30,00 EUR
pro Teilnehmer**



**6 Einheiten
à 60 Minuten**

Ausweich- und Abwehrtechniken

Nervendruckpunkte

Hebel- und Haltetechniken

ggf. Stressbewältigung

ggf. Fallschule und Würfe



Anmeldung:
Christian Vogl
(Kursleiter)

für
Kinder



 0174 630 7104

Start: Freitag, 31.08.2018, 16:00 Uhr

Sporthalle Schmalensee

www.svschmalensee.de