

Knicklauf Schmalensee am 13.03.2016

Leistungsklassen -Hauptlauf 9500 m

Platz	StartNr	Name	Verein	Zeit	Platz Gesamt
weibliche Kinder U12					
1.	15	Sandau, Andrea	TSV Quellenhaupt Bornhöved	00:48:14	27.
männliche Jugend U14					
1.	14	Sandau, Fabian	TSV Quellenhaupt Bornhöved	00:47:56	26.
2.	1	Mull, Bente	TSV Quellenhaupt Bornhöved	00:49:42	32.
weibliche Jugend U16					
1.	354	Kessler, Maike	TSV Zarpfen-Lauftreff	00:55:05	54.
2.	388	Behrens, Vanessa	TuS Tensfeld	01:13:34	73.
männliche Jugend U16					
1.	357	Lambrecht, Kennet	TSV Zarpfen-Lauftreff	00:51:35	38.
weibliche Jugend U18					
1.	389	Jens, Maite	Lauftreff SV Schmalensee	00:58:21	65.
Männer					
1.	394	Kuchenbecker, Florian	FF Trappenkamp	00:45:18	15.
Senioren 30					
1.	8	Kretschmer, Stephan	TSV Brokstedt	00:37:19	1.
Seniorinnen 35					
1.	10	Petersen, Janin	TSV Negernbötel	00:57:27	63.
2.	52	Grimm, Sabrina	kein Verein	01:06:36	70.
Senioren 35					
1.	54	Meiner, Heiko	Tri Team Neumünster	00:38:35	3.
2.	5	Hartmann, Sven	Tobende Körper	00:47:25	23.

Knicklauf Schmalensee am 13.03.2016

Leistungsklassen - Hauptlauf 9500 m

Platz	StartNr	Name	Verein	Zeit	Platz Gesamt
Seniorinnen 40					
1.	348	Trapp, Trixi	LG Power Schnecken Kiel	00:39:40	4.
2.	36	Hotop, Inke	Triathlon Dänischer Wohld	00:47:33	24.
3.	58	Israel, Kirsten	kein Verein	00:54:04	52.
4.	20	Groth, Christine	Triathlon Dänischer Wohld	00:56:57	61.
5.	32	Cordsen, Tina	SV Rethwisch	01:03:36	67.
Senioren 40					
1.	31	Kahl, Martin	SV Rethwisch	00:47:20	22.
2.	51	Harnack, Stefan	SV Wahlstedt	00:51:57	39.
3.	9	Petersen-Wendt, Jens-Uwe	TSV Negernbötel	00:52:20	42.
4.	46	Betker, Frank	kein Verein	00:53:56	51.
Seniorinnen 45					
1.	4	Mull, Dr. Diana	TSV Quellenhaupt Bornhöved	00:43:00	11.
2.	60	Schockemöhle, Ursula	Team Centaurus	00:45:52	20.
3.	364	Rischke, Maren	TSV Zarpen-Lauftreff	00:46:01	21.
4.	48	Mücke, Inge	Bosauer SV	00:49:35	30.
5.	328	Siebke, Margret	Lauftreff SV Schmalensee	00:53:03	47.
6.	56	Stahl, Christiane	Team Travenhorst	00:55:59	56.
7.	334	Pape, Frauke	Lauftreff SV Schmalensee	00:57:14	62.
8.	61	Böcker, Monika	kein Verein	01:02:19	66.
9.	34	Husmann, Kirsten	SV Rethwisch	01:03:37	68.
Senioren 45					
1.	30	Stoltenberg, Andreas	TSV Quellenhaupt Bornhöved	00:38:01	2.
2.	23	Gold, Frank	LG Neumünster	00:40:13	5.
3.	33	Golecki, Matthias	SV Rethwisch	00:40:37	8.

Knicklauf Schmalensee am 13.03.2016

Leistungsklassen - Hauptlauf 9500 m

Platz	StartNr	Name	Verein	Zeit	Platz Gesamt
4.	361	Lambrecht, Dirk	TSV Zarpen-Lauftreff	00:42:29	10.
5.	363	Rischke, Uwe	TSV Zarpen-Lauftreff	00:43:06	12.
6.	55	Glage, Kai	TSV Quellenhaupt Bornhöved	00:44:12	14.
7.	3	Braun, Keena	Fortuna Bösdorf	00:49:43	33.
8.	16	Haase, Christian	kein Verein	00:52:25	43.

Seniorinnen 50

1.	2	Sjut, Uta	MTV Wilster	00:48:45	28.
2.	19	Rausch, Isolde	LTV Kiel-Ost	00:52:40	44.
3.	39	Soyk, Dagmar	Lübecker Marathon	00:53:05	48.
4.	49	Bröer, Moni	Team Miss Sporty Kaltenkichen	00:53:22	49.
5.	365	Rieck, Birte	TSV Zarpen-Lauftreff	00:55:12	55.
6.	29	Broska, Silvia	Tri-Sport Lübeck	01:13:27	71.
7.	37	Behrens, Ulricke	TuS Tensfeld	01:13:35	74.

Senioren 50

1.	11	Knebel, Michael	LG Trappenkamp	00:40:30	7.
2.	26	Jöhnk, Alf	FT Eintracht Rendsburg	00:40:42	9.
3.	41	Galle, Bernd	Walter-Lehmkuhl-Schule	00:45:26	16.
4.	21	Biehl, Jörg	kein Verein	00:45:50	19.
5.	17	Echelmeyer, Joachim	kein Verein	00:49:54	34.
6.	43	Scherbarth, Andreas	SC Rönau 74	00:50:03	35.
7.	38	Klussendorf, Stefan	Lübecker Marathon	00:53:29	50.

Seniorinnen 55

1.	50	Goertz, Silke	Team Miss Sporty Kaltenkichen	01:03:39	69.
----	----	---------------	-------------------------------	----------	-----

Senioren 55

1.	24	König, Rüdiger	Sport-Club Itzehoe	00:45:33	17.
----	----	----------------	--------------------	----------	-----

Knicklauf Schmalensee am 13.03.2016

Leistungsklassen - Hauptlauf 9500 m

Platz	StartNr	Name	Verein	Zeit	Platz Gesamt
2.	57	Tietgen, Helmut	kein Verein	00:47:40	25.
3.	370	Bretsch, Torsten	Tri-Sport Lübeck	00:49:21	29.
4.	18	Scheiner, Andreas	LTV Kiel-Ost	00:49:39	31.
5.	47	Müller, Thomas	Lübecker Marathon	00:56:16	58.
6.	45	Bluhm, Jens	kein Verein	00:57:51	64.
Seniorinnen 60					
1.	27	Oehme, Gabi	kein Verein	01:13:28	72.
Senioren 60					
1.	28	Oehme, Ekkehard	Tri-Sport Lübeck	00:43:49	13.
2.	25	Bastian, Sigg	MTV Wilster	00:45:44	18.
3.	44	Hagemann, Günter	TSV Stocksee	00:50:10	36.
4.	6	Urban, Bernd	Lübecker Marathon	00:52:09	40.
5.	362	Nölle, Bernhard	TSV Zarpen-Lauftreff	00:54:18	53.
Senioren 65					
1.	13	Stahl, Fred	LG Neumünster	00:40:17	6.
2.	351	Hauschild, Gerd	kein Verein	00:52:13	41.
3.	42	Petersen, Arthur	LTV Kiel-Ost	00:56:18	59.
Seniorinnen 70					
1.	59	Nickel, Karin	TSV Stocksee	00:56:24	60.
Senioren 70					
1.	349	Nohns, Wolfgang	DUV	00:50:55	37.
2.	53	Finnern, Reiner	LG Albatros Kiel	00:52:42	45.
3.	7	Lietzke, Norbert	kein Verein	00:52:50	46.

Knicklauf Schmalensee am 13.03.2016

Leistungsklassen - Hauptlauf 9500 m

Platz	StartNr	Name	Verein	Zeit	Platz Gesamt
Senioren 75					
1.	331	Jacobs, Egon	SV Rickling	00:56:01	57.

Knicklauf Schmalensee am 13.03.2016

Leistungsklassen -Nordic Walken 4500 m

Platz	StartNr	Name	Verein	Zeit	Platz Gesamt
weibliche Jugend U16					
1.	346	Uebele, Sophia	SG Wankendorf/Bornhöved	00:40:16	11.
Männer					
1.	220	Ahrens, Rüdiger	Marli für Menschen	00:59:27	30.
Seniorinnen 30					
1.	369	Thiering, Kerstin	kein Verein	00:45:35	23.
Seniorinnen 35					
1.	214	Harnack, Silke	DLRG Wahlstedt	00:44:11	18.
Seniorinnen 40					
1.	211	Bierndt, Katja	kein Verein	00:45:10	21.
2.	385	Bustorff, Maike	Team Ina	00:45:36	24.
Senioren 40					
1.	221	Genzel, Peter	Marli für Menschen	01:10:18	31.
Seniorinnen 45					
1.	345	Kerth, Bettina	LG SV Tungendorf	00:39:28	9.
2.	338	Holtz, Anja	kein Verein	00:40:23	12.
3.	386	Hagemann, Kirsten	kein Verein	00:45:39	26.
Senioren 45					
1.	201	Binder, Kai	TSV Quellenhaupt Bornhöved	00:44:08	16.
Seniorinnen 50					
1.	212	Wulf, Andrea	kein Verein	00:42:00	13.
2.	392	Kraus, Carola	Team Ina	00:45:38	25.

Knicklauf Schmalensee am 13.03.2016

Leistungsklassen -Nordic Walken 4500 m

Platz	StartNr	Name	Verein	Zeit	Platz Gesamt
3.	219	Speckmann, Ute	Marli für Menschen	01:10:25	32.
Senioren 50					
1.	376	Kranz, Stefan	steviesgarage Eutin	00:39:00	6.
Seniorinnen 55					
1.	218	Tietgen, Gesa	kein Verein	00:43:34	14.
2.	368	Bretsch, Petra	kein Verein	00:45:31	22.
Seniorinnen 60					
1.	203	Lewerenz, Doris	Kaki-Walker	00:37:02	3.
2.	200	Urban, Angelika	kein Verein	00:38:27	5.
3.	206	Lietzke, Helga	kein Verein	00:44:31	19.
Seniorinnen 65					
1.	208	Skiba, Heidemarie	kein Verein	00:37:45	4.
2.	216	Nahrwold, Wiebke	kein Verein	00:39:11	7.
3.	202	Hähn, Marianne	Kaki-Walker	00:39:25	8.
4.	209	Mende, Ruth	kein Verein	00:44:02	15.
Senioren 65					
1.	330	Schmock, Erni	SG Stern Kiel	00:35:32	2.
2.	217	Nahrwold, Dieter	kein Verein	00:40:00	10.
Seniorinnen 70					
1.	204	Ullrich, Gertrud	Kaki-Walker	00:44:49	20.
Senioren 70					
1.	210	Mende, Peter	kein Verein	00:34:28	1.
2.	373	Dankert, Gerd	kein Verein	00:44:09	17.

Knicklauf Schmalensee am 13.03.2016

Leistungsklassen -Nordic Walken 4500 m

Platz	StartNr	Name	Verein	Zeit	Platz Gesamt
3.	207	Zarp, Volker	TC Sülfeld	00:45:42	27.
Seniorinnen 80					
1.	213	Juskowiak, Maria	kein Verein	00:52:37	28.
Senioren 80					
1.	205	Lumma, Hubertus	Kaki-Walker	00:52:38	29.

Knicklauf Schmalensee am 13.03.2016

Leistungsklassen - Schnupperlauf 4500 m

Platz	StartNr	Name	Verein	Zeit	Platz Gesamt
weibliche Kinder U10					
1.	114	Sandau, Sarah	TSV Quellenhaupt Bornhöved	00:29:37	43.
weibliche Kinder U12					
1.	133	Brunzel, Celina	TSV Quellenhaupt Bornhöved	00:27:03	34.
2.	102	Manthey, Theresa	Lauftreff SV Schmalensee	00:30:41	46.
3.	336	Holtz, Ilvy	SC Rönnau 74	00:31:03	53.
männliche Kinder U12					
1.	382	Nagel, Jannis	Lauftreff SV Schmalensee	00:24:15	16.
2.	109	Theen, Momme	Lauftreff SV Schmalensee	00:24:16	17.
weibliche Jugend U14					
1.	100	Dorenbusch, Nele	TSV Quellenhaupt Bornhöved	00:24:50	21.
2.	110	Mühlenberg, Mila	Lauftreff SV Schmalensee	00:26:55	33.
3.	106	Bröcker, Julia	TSV Quellenhaupt Bornhöved	00:30:08	45.
4.	333	Pape, Janne	Lauftreff SV Schmalensee	00:30:42	47.
5.	384	Rödling, Nina	Lauftreff SV Schmalensee	00:30:53	50.
6.	135	Glage, Janne	TSV Quellenhaupt Bornhöved	00:30:59	51.
männliche Jugend U14					
1.	127	Mischke, Hinnerk	Triathlon Dänischer Wohld	00:22:51	8.
2.	360	Stamer, Jakob	TSV Zarpen-Lauftreff	00:23:02	9.
3.	355	Kesslau, Tim	TSV Zarpen-Lauftreff	00:24:24	20.
4.	132	Hinz, Malte	SpV Eidertal Molfsee	00:25:15	22.
5.	112	Knebel, Jay-Luca	LG Trappenkamp	00:25:21	24.
6.	113	Kallies, Yannick	TSV Quellenhaupt Bornhöved	00:25:23	26.
7.	358	Haase, Niklas	TSV Zarpen-Lauftreff	00:25:27	27.

Knicklauf Schmalensee am 13.03.2016

Leistungsklassen - Schnupperlauf 4500 m

Platz	StartNr	Name	Verein	Zeit	Platz Gesamt
8.	359	Crone, Adrian	TSV Zarpfen-Lauftreff	00:25:57	30.
9.	117	Harms, Matti	Sandweg Lufer	00:28:26	39.

weibliche Jugend U16

1.	111	Dohse, Sarah	USC Kiel	00:20:11	1.
2.	134	Glage, Jette	TSV Quellenhaupt Bornhöved	00:23:04	10.
3.	124	Kahl, Annelene	SV Rethwisch	00:29:47	44.

männliche Jugend U16

1.	126	Groth, Junias	Triathlon Dänischer Wohld	00:20:58	2.
2.	137	Kerth, Max Lou	LG SV Tungendorf	00:21:55	5.
3.	374	Funk, Jonas	Triathlon Dänischer Wohld	00:25:56	29.
4.	387	Hagemann, Chris	kein Verein	00:28:00	38.

weibliche Jugend U18

1.	121	Scherbarth, Jule	TuS Tensfeld	00:25:17	23.
2.	105	Bröcker, Mirja	TSV Quellenhaupt Bornhöved	00:26:54	32.
3.	378	Stobbe, Georgina	steviesgarage Eutin	00:33:12	59.
4.	379	Stobbe, Virginia	steviesgarage Eutin	00:33:15	60.

männliche Jugend U18

1.	372	Mull, Dante	TSV Quellenhaupt Bornhöved	00:22:33	6.
2.	131	Hinz, Janik	SpV Eidertal Molfsee	00:22:43	7.
3.	101	Binder, Iven	TSV Quellenhaupt Bornhöved	00:23:23	13.
4.	356	Kesslau, Dennis	TSV Zarpfen-Lauftreff	00:35:10	61.

weibliche Jugend U20

1.	122	Scherbarth, Nele	TuS Tensfeld	00:27:41	36.
----	-----	------------------	--------------	----------	-----

Knicklauf Schmalensee am 13.03.2016

Leistungsklassen - Schnupperlauf 4500 m

Platz	StartNr	Name	Verein	Zeit	Platz Gesamt
männliche Jugend U20					
1.	335	Szemkus, Torben	Running is Life	00:21:09	3.
2.	123	Arslan, Ozan	TV Trappenkamp	00:23:08	11.
Frauen					
1.	103	Kretschmer, Claudia	USC Paloma 1909	00:30:48	49.
Männer					
1.	391	Schlüter, Henning	SSV Mörel	00:25:22	25.
Senioren 30					
1.	390	Schlüter, Martin	SSV Mörel	00:21:26	4.
2.	141	Ferry, Bryan	Marli für Menschen	00:24:03	15.
Seniorinnen 35					
1.	104	Scholz, Judith	kein Verein	00:35:39	62.
Senioren 35					
1.	393	Thiesen, Tassilo	FF Trappenkamp	00:23:13	12.
2.	129	Putzig, Dennis	TSV Quellenhaupt Bornhöved	00:26:01	31.
3.	140	Heger, Yorck	Marli für Menschen	00:27:08	35.
Seniorinnen 40					
1.	377	Scholz, Monika	steviesgarage Eutin	00:31:06	55.
2.	118	Wengrzik, Ramona	Sandweg Lufer	00:31:35	56.
Seniorinnen 45					
1.	343	Bödewadt, Petra	Lauftreff SV Schmalensee	00:24:20	19.
2.	107	Baumann, Katja	kein Verein	00:28:27	40.
3.	136	Fitzner, Liane	TSV Quellenhaupt Bornhöved	00:31:00	52.

Knicklauf Schmalensee am 13.03.2016

Leistungsklassen - Schnupperlauf 4500 m

Platz	StartNr	Name	Verein	Zeit	Platz Gesamt
4.	347	Bröcker, Inke	TSV Quellenhaupt Bornhöved	00:32:00	58.
Senioren 45					
1.	116	Kasch, Rainer	Sandweg Lufer	00:23:25	14.
2.	332	Pape, Henning	Lauftreff SV Schmalensee	00:30:45	48.
3.	337	Holtz, Matthias	SV Bokhorst	00:31:04	54.
4.	139	Borvig, Thomas	Marli für Menschen	01:27:25	65.
Seniorinnen 50					
1.	142	Rogge, Brigitte	Marli für Menschen	00:27:45	37.
Senioren 50					
1.	344	Gitzinger, Klaus	Lauftreff SV Schmalensee	00:24:18	18.
2.	115	Harms, Torsten	Sandweg Lufer	00:28:29	41.
Senioren 55					
1.	130	Lehmann, Rüdiger	kein Verein	00:28:40	42.
Senioren 60					
1.	375	Thun, Peter	SpV Eidertal Molfsee	00:25:44	28.
Senioren 75					
1.	339	Sump, Sigurd	LG Neumünster	00:31:40	57.
2.	128	Juskowiak, Robert	kein Verein	00:36:38	64.
Seniorinnen 80					
1.	108	Eickhorst, Kati	LT Lübeck	00:36:03	63.

Knicklauf Schmalensee am 13.03.2016

Leistungsklassen -Zwergenmeile 1900 m

Platz	StartNr	Name	Verein	Zeit	Platz Gesamt
weibliche Kinder U8					
1.	311	Sandau, Sofie	TSV Quellenhaupt Bornhöved	00:13:30	23.
2.	371	Putzig, Lennya	kein Verein	00:13:44	28.
3.	352	Weinrich, Jule	Lauftreff SV Schmalensee	00:14:01	30.
männliche Kinder U8					
1.	396	Grybowski, Tommes	SG Wankendorf/Bornhöved	00:13:28	22.
2.	304	Rehfeldt, Matze	TuS Tensfeld	00:13:39	25.
3.	324	Koch, Marti	kein Verein	00:14:27	32.
4.	319	Cornehlis, Mattis Ole	Lauftreff SV Schmalensee	00:14:29	33.
weibliche Kinder U10					
1.	310	Kallies, Sophie	TSV Quellenhaupt Bornhöved	00:12:38	16.
2.	340	Hartmann, Mila	Leezener SC	00:12:48	19.
3.	329	Harder, Lenia	Lauftreff SV Schmalensee	00:13:42	27.
4.	307	Mühlenberg, Mona	Lauftreff SV Schmalensee	00:14:25	31.
männliche Kinder U10					
1.	381	Nagel, Bennet	Lauftreff SV Schmalensee	00:10:18	3.
2.	323	Koch, Michel	TSV Quellenhaupt Bornhöved	00:11:55	11.
3.	305	Theen, Matti	Lauftreff SV Schmalensee	00:13:38	24.
4.	325	Hüttmann, Henrik	kein Verein	00:18:47	34.
weibliche Kinder U12					
1.	327	Looft, Leonie	Lauftreff SV Schmalensee	00:11:52	9.
2.	341	Gitzinger, Isabell	Lauftreff SV Schmalensee	00:11:54	10.
3.	306	Mühlenberg, Meta	Lauftreff SV Schmalensee	00:11:59	12.
4.	300	Dockwarder, Elena	Lauftreff SV Schmalensee	00:12:46	18.

Knicklauf Schmalensee am 13.03.2016

Leistungsklassen -Zwergenmeile 1900 m

Platz	StartNr	Name	Verein	Zeit	Platz Gesamt
5.	309	Günther, Janina	kein Verein	00:13:02	21.
6.	353	Weinrich, Ida	Lauftreff SV Schmalensee	00:13:46	29.

männliche Kinder U12

1.	350	Kolboom, Leon	SV Langwedel	00:09:32	1.
2.	321	Höft, Leander	SpV Eidertal Molfsee	00:09:59	2.
3.	303	Rehfeldt, Marvin	Lauftreff SV Schmalensee	00:10:22	4.
4.	313	Kahl, Anton	SV Rethwisch	00:10:39	5.
5.	367	Stölten, Lewin	Lauftreff SV Schmalensee	00:11:29	7.
6.	312	Bierndt, Maik	kein Verein	00:12:02	13.
7.	366	Lorenz, Nils	Lauftreff SV Schmalensee	00:12:04	14.
8.	326	Saggau, Felix	kein Verein	00:12:32	15.
9.	380	Biester, Jannis	Lauftreff SV Schmalensee	00:12:43	17.
10.	383	Kurzweg, Jonas	Lauftreff SV Schmalensee	00:12:53	20.
11.	317	Hegemann, Luca	SV Rethwisch	00:13:40	26.

männliche Jugend U14

1.	302	Baumann, Kimi Justin	kein Verein	00:11:31	8.
----	-----	----------------------	-------------	----------	----

männliche Jugend U16

1.	342	Gitzinger, Mika	Lauftreff SV Schmalensee	00:11:12	6.
----	-----	-----------------	--------------------------	----------	----