

# Knicklauf Schmalensee am 17.03.2019

## Leistungsklassen -Hauptlauf 9500 m

Platz	StartNr	Name	Verein	Zeit	Platz Gesamt
männliche Jugend U14					
1.	46	Hock, Lasse	kein Verein	00:53:07	48.
männliche Jugend U20					
1.	67	Bruhn, Julius	Leibniz-Gymnasium Bad Schwartau	00:47:05	33.
2.	66	Biederer, Tim	Leibniz-Gymnasium Bad Schwartau	00:49:47	41.
Frauen					
1.	1	Ehlers, Jessika	SG Athletico Büdelsdorf	00:34:45	1.
2.	56	Kalischke, Olivia	ALG-VfL Bokel	00:51:48	44.
3.	30	Ohlsen, Svenja	LT Sohlenkiller Preetz	00:53:54	54.
Männer					
1.	26	Holm, Johannes	Marner TV	00:37:44	4.
2.	31	Voigt, Lukas	TSG Concordia Schönkirchen	00:39:59	8.
3.	39	Goy, Alexander	kein Verein	00:45:27	28.
4.	32	Brüggen, Alexander	famila Bad Segeberg	00:47:02	31.
5.	38	Holm, Helge	Marner TV	00:47:51	36.
6.	85	Hübner, Niklas	kein Verein	00:59:59	67.
Senioren 30					
1.	2	Reuter, Benjamin	SG Athletico Büdelsdorf	00:34:47	2.
2.	80	Adam, Nasreddine	AWO	00:42:26	17.
3.	33	Schwarzer, Sebastian	famila Bad Segeberg	01:04:42	68.
Seniorinnen 35					
1.	54	Henschel, Valeska	kein Verein	00:49:01	40.
2.	44	Behrens, Birte	RuFV Schlamersdorf	00:56:54	64.
3.	4	Geske, Nadine	IDAA	01:11:44	71.

# Knicklauf Schmalensee am 17.03.2019

## Leistungsklassen -Hauptlauf 9500 m

Platz	StartNr	Name	Verein	Zeit	Platz Gesamt
Senioren 35					
1.	34	Hunecke, Florian	famila Bad Segeberg	00:41:21	13.
2.	58	Brade, Torben	ALG-VfL Bokel	00:44:25	24.
3.	87	Kramer, Fokke	Bosauer SV	00:46:01	29.
4.	5	Petersen, Lars	kein Verein	01:11:42	70.
Senioren 40					
1.	24	Ohm, Sören	LG Eider-Sport/TuS Jevenstedt	00:35:14	3.
2.	61	Meinert, Heiko	Tri Team Neumünster	00:39:07	7.
3.	57	Brade, Karsten	ALG-VfL Bokel	00:41:37	14.
4.	6	Warnecke, Rafael	TSV Germania Ascheberg	00:43:15	22.
5.	71	Prehn, Dennis	kein Verein	00:45:07	26.
6.	9	Petersen-Wendt, Jens-	TSV Negernbötel	00:52:02	45.
7.	75	Meinert, Thies	kein Verein	00:52:49	47.
8.	29	Boehrck, Erich	Physioworld Großenbrode	00:53:52	53.
9.	52	Felten, Sven	SC Rönnau 74	00:54:36	57.
10.	106	Putzig, Dennis	SC Rönnau 74	00:55:41	62.
Seniorinnen 45					
1.	64	Wulff, Antje	kein Verein	00:43:10	19.
2.	28	Hotop, Inke	SV Rethwisch	00:45:21	27.
3.	81	Siebke, Margret	SV Schmalensee	00:54:26	56.
Senioren 45					
1.	50	Golecki, Matthias	SV Rethwisch	00:37:52	5.
2.	37	von Heimburg, Stefan	Urban Running	00:41:02	11.
3.	13	Dittrich, Holm	Küstenläufer	00:43:12	20.

# Knicklauf Schmalensee am 17.03.2019

## Leistungsklassen -Hauptlauf 9500 m

Platz	StartNr	Name	Verein	Zeit	Platz Gesamt
4.	40	Ulrich, Horst	kein Verein	00:43:18	23.
5.	103	Glage, Kai	TSV Quellenhaupt Bornhöved	00:46:54	30.
6.	70	Sindt, Björn	SC Rönna 74	00:47:04	32.
7.	47	Hock, Oliver	kein Verein	00:53:09	49.
8.	45	Behrens, Eike	SC Rönna 74	00:57:45	65.

### Seniorinnen 50

1.	76	Mull, Dr. Diana	SVT Neumünster	00:42:41	18.
2.	15	Graupner, Birgit	kein Verein	00:48:44	39.

### Senioren 50

1.	72	Stoltenberg, Andreas	SVT Neumünster	00:38:48	6.
2.	36	Fock, Eggert	kein Verein	00:40:32	9.
3.	21	Zeinert, Marcus	VfR Wilsche-Neubokel	00:41:01	10.
4.	68	Steffen, Lutz	Lauftreff Hamburg-Duvenstedt	00:41:07	12.
5.	53	Knebel, Michael	Team Rennschnecke	00:41:59	15.
6.	65	Lamprecht, Dirk	TSV Zarpn	00:43:13	21.
7.	63	Bodenthien, Jens	kein Verein	00:44:34	25.
8.	105	Liebmann, Marc	MSC Duisburg	00:48:42	38.
9.	77	Braun, Keena	TSV Quellenhaupt Bornhöved	00:50:57	42.
10.	42	Sievers, Michael	kein Verein	00:53:14	50.
11.	43	Scherbarth, Andreas	SC Rönna 74	00:55:17	58.

### Seniorinnen 55

1.	23	Blaesy-Rathje, Ute	kein Verein	00:53:24	51.
----	----	--------------------	-------------	----------	-----

### Senioren 55

1.	41	Quetsch, Franz	TSV Plön	00:42:14	16.
----	----	----------------	----------	----------	-----

# Knicklauf Schmalensee am 17.03.2019

## Leistungsklassen -Hauptlauf 9500 m

Platz	StartNr	Name	Verein	Zeit	Platz Gesamt
2.	18	Stamer, Uwe	TSV Quellenhaupt Bornhöved	00:47:15	34.
3.	59	Klegin, Gero	ALG-VfL Bokel	00:47:44	35.
4.	74	Lührs, Sven	LTV Kiel-Ost	00:48:02	37.
5.	69	Schümann, Bernd	kein Verein	00:52:32	46.
6.	22	Rathje, Stephan	kein Verein	00:53:59	55.
7.	100	Rohwedder, Rainer	SC Rönkau 74	00:55:23	59.

### Senioren 60

1.	35	Steinkraus, Manfred	kein Verein	00:55:32	60.
2.	62	Lehmann, Rüdiger	kein Verein	00:56:11	63.

### Seniorinnen 65

1.	7	von Schamann, Cornelia	Lübeck 1876	00:57:49	66.
----	---	------------------------	-------------	----------	-----

### Senioren 65

1.	49	Schmidt, Norbert	Gut-Heil Neumünster	00:51:11	43.
2.	8	Hacker, Holger	Lübeck 1876	00:53:41	52.
3.	60	Schroeder, Norbert	ALG-VfL Bokel	00:55:40	61.

### Seniorinnen 70

1.	55	Nickel, Karin	TSV Stocksee	01:06:45	69.
----	----	---------------	--------------	----------	-----

# Knicklauf Schmalensee am 17.03.2019

## Leistungsklassen -Nordic Walken 4500 m

Platz	StartNr	Name	Verein	Zeit	Platz Gesamt
Seniorinnen 35					
1.	401	Kurtzner, Nicole	kein Verein	00:34:33	1.
Senioren 40					
1.	410	Siegesmund, Florian	kein Verein	00:41:08	7.
Seniorinnen 45					
1.	99	Otto, Daniela	kein Verein	00:41:33	9.
2.	94	Bierndt, Katja	kein Verein	00:47:22	13.
Seniorinnen 50					
1.	98	Mühlmeister, Sabine	kein Verein	00:41:28	8.
2.	420	Wulf, Andrea	SV Bokhorst	00:43:18	10.
3.	405	Jochum, Claudia	Kaki-Walker	00:46:46	12.
Senioren 55					
1.	95	Zimmermann, Jörg	kein Verein	00:36:42	3.
2.	415	Kranz, Stefan	steviesgarage Eutin	00:39:31	5.
Senioren 60					
1.	101	Kruse, Ansgar	TSV Quellenhaupt Bornhöved	00:36:52	4.
Seniorinnen 65					
1.	404	Lewerenz, Doris	Kaki-Walker	00:39:55	6.
Seniorinnen 70					
1.	407	Hähn, Marianne	Kaki-Walker	00:45:03	11.
Senioren 70					
1.	400	Geistlich, Jürgen	kein Verein	00:36:04	2.

# Knicklauf Schmalensee am 17.03.2019

## Leistungsklassen -Nordic Walken 4500 m

<b>Platz</b>	<b>StartNr</b>	<b>Name</b>	<b>Verein</b>	<b>Zeit</b>	<b>Platz Gesamt</b>
Seniorinnen 75					
1.	406	Ullrich, Gertrud	Kaki-Walker	00:54:57	16.
Senioren 75					
1.	419	Jacobs, Egon	SV Rickling	00:50:42	14.
Seniorinnen 80					
1.	413	Juskowiak, Maria	kein Verein	00:54:55	15.
2.	411	Siegesmund, Marga	kein Verein	00:55:38	17.

# Knicklauf Schmalensee am 17.03.2019

## Leistungsklassen - Schnupperlauf 4500 m

Platz	StartNr	Name	Verein	Zeit	Platz Gesamt
weibliche Kinder U10					
1.	273	Sandau, Sofie	SV Tungendorf Triathlon	00:25:23	21.
männliche Kinder U10					
1.	228	Jarre, Lasse	TSG Concordia Schönkirchen	00:24:34	17.
weibliche Kinder U12					
1.	233	Krumbke, Paula	TSV Klausdorf	00:24:30	16.
2.	257	Sandau, Sarah	SV Tungendorf Triathlon	00:25:15	20.
weibliche Jugend U14					
1.	256	Sandau, Andrea	SV Tungendorf Triathlon	00:21:20	7.
männliche Jugend U14					
1.	83	Sörensen, Raik	SV Rethwisch	00:27:02	28.
männliche Jugend U16					
1.	255	Sandau, Fabian	SV Tungendorf Triathlon	00:19:42	3.
2.	248	Golecki, Jarle	SV Rethwisch	00:22:28	10.
3.	253	Zeidler, Marten	kein Verein	00:23:43	11.
4.	262	Kesslau, Tim	TSV Zarpen	00:24:26	15.
weibliche Jugend U18					
1.	102	Glage, Janne	TSV Quellenhaupt Bornhöved	00:24:19	14.
2.	231	Steffen, Carina	JF Tangstedt	00:27:52	34.
3.	268	Dorhrenbusch, Nele	SV Tungendorf Triathlon	00:27:53	35.
4.	261	Kesslau, Maike	TSV Zarpen	00:32:00	50.
männliche Jugend U18					
1.	212	Kerth, Max Lou	Tri Team Neumünster	00:19:44	4.

# Knicklauf Schmalensee am 17.03.2019

## Leistungsklassen - Schnupperlauf 4500 m

Platz	StartNr	Name	Verein	Zeit	Platz Gesamt
2.	93	Becker, René	SV Schmalensee	00:25:26	22.
3.	97	Theen, Mika	SV Schmalensee	00:26:01	26.
4.	92	Stahl, Justus	SV Schmalensee	00:26:07	27.

### weibliche Jugend U20

1.	232	Dohse, Sarah	USC Kiel	00:20:47	5.
2.	263	Weinrich, Mariken	TSV Zarpen	00:25:04	18.

### männliche Jugend U20

1.	237	Meyer, Moritz	FF Trappenkamp	00:29:36	42.
2.	260	Kessler, Dennis	TSV Zarpen	00:29:38	43.
3.	236	Knebel, Matti-Leon	FF Trappenkamp	00:38:53	61.

### Frauen

1.	245	Dreyer, Jorina	kein Verein	00:27:15	30.
2.	266	Fischer, Nina	Leibniz-Gymnasium Bad Schwartau	00:29:27	40.
3.	238	Niels, Monique	FF Trappenkamp	00:35:21	55.
4.	251	Stobbe, Georgia	steviesgarage Eutin	00:35:30	56.
5.	252	Stobbe, Virginia	steviesgarage Eutin	00:35:42	57.

### Männer

1.	259	Röhrs, Raphael	TSV Zarpen	00:19:11	2.
2.	230	Peeck, Maximilian	Lübeck 1876	00:21:34	8.

### Senioren 30

1.	201	Stock, Marcel	LG Neumünster	00:18:47	1.
2.	225	Conrad, Philipp	TSG Concordia Schönkirchen	00:21:13	6.
3.	235	Schütt, Christian	FF Trappenkamp	00:34:46	52.



# Knicklauf Schmalensee am 17.03.2019

## Leistungsklassen - Schnupperlauf 4500 m

Platz	StartNr	Name	Verein	Zeit	Platz Gesamt
<b>Seniorinnen 35</b>					
1.	271	Latendorf, Hilke	kein Verein	00:30:29	47.
2.	220	Bauzus, Stefanie	kein Verein	00:38:33	58.
<b>Senioren 35</b>					
1.	241	Knobel, Ricardo	kein Verein	00:23:50	12.
2.	90	Töbelmann, Jörg	TSV Quellenhaupt Bornhöved	00:38:44	59.
<b>Seniorinnen 40</b>					
1.	82	Sörensen, Andrea	SV Rethwisch	00:27:08	29.
2.	243	von Heimburg, Manja	Urban Running	00:27:40	32.
3.	214	Brauer, Tanja	TSV Ahrensböök	00:28:30	37.
4.	213	Scharnweber, Gesa	kein Verein	00:30:09	46.
<b>Senioren 40</b>					
1.	270	Latendorf, Helge	kein Verein	00:25:38	24.
2.	234	Thiesen, Tassilo	FF Trappenkamp	00:28:58	39.
<b>Seniorinnen 45</b>					
1.	250	Scholz, Monika	steviesgarage Eutin	00:29:34	41.
2.	264	Haupt, Simone	Leibniz-Gymnasium Bad Schwartau	00:30:44	48.
<b>Senioren 45</b>					
1.	219	Mitterer, Michael	kein Verein	00:23:55	13.
2.	215	Brauer, Michelle	Mcm Malente	00:28:46	38.
<b>Seniorinnen 50</b>					
1.	274	Sandau, Esther	SV Tungendorf Triathlon	00:25:31	23.
2.	206	Scholz-Siegmund, Maike	Sport-Club Itzehoe	00:25:39	25.

# Knicklauf Schmalensee am 17.03.2019

## Leistungsklassen - Schnupperlauf 4500 m

Platz	StartNr	Name	Verein	Zeit	Platz Gesamt
Senioren 50					
1.	91	Steimetz, Axel	kein Verein	00:38:46	60.
Seniorinnen 55					
1.	240	Behrens-Heyn, Ulrike	TuS Tensfeld	00:32:57	51.
2.	265	Fischer, Kirsten	Leibniz-Gymnasium Bad Schwartau	00:35:10	54.
Senioren 55					
1.	269	Banse, Thomas	TC Bornhöved	00:25:09	19.
2.	104	Dohse, Dirk	kein Verein	00:27:23	31.
3.	216	Bröker, Dirk	TuS Tensfeld	00:27:55	36.
4.	239	Rickert, Ulf	FF Trappenkamp	00:31:04	49.
Seniorinnen 60					
1.	202	Aniol, Regina	TSV Ratekau	00:27:50	33.
Senioren 60					
1.	12	Hinz, Harald	FC St. Pauli-Marathon	00:29:57	45.
Senioren 65					
1.	203	Aniol, Hans-Peter	TSV Ratekau	00:22:13	9.
Senioren 70					
1.	79	Guta, Holger	LG Neumünster	00:43:09	62.
Senioren 75					
1.	247	Riesenberg, Hans-Jürgen	Gut-Heil Neumünster	00:29:49	44.
2.	78	Sump, Sigurd	LG Neumünster	00:34:54	53.

# Knicklauf Schmalensee am 17.03.2019

## Leistungsklassen - Schnupperlauf 4500 m

<b>Platz</b>	<b>StartNr</b>	<b>Name</b>	<b>Verein</b>	<b>Zeit</b>	<b>Platz Gesamt</b>
Senioren 80					
1.	246	Juskowiak, Robert	kein Verein	00:44:39	63.

# Knicklauf Schmalensee am 17.03.2019

## Leistungsklassen -Zwergenmeile 1900 m

Platz	StartNr	Name	Verein	Zeit	Platz Gesamt
weibliche Kinder U8					
1.	353	Frantzen, Lisa	SV Rethwisch	00:12:21	13.
männliche Kinder U8					
1.	89	Osmers, Konstantin	TSV Quellenhaupt Bornhöved	00:12:40	14.
2.	361	Krumbke, Erik	TSG Concordia Schönkirchen	00:13:29	15.
3.	360	Sandau, Jacob	SV Tungendorf Triathlon	00:14:00	16.
weibliche Kinder U10					
1.	354	Westphal, Leslie	Leezener SC	00:11:33	9.
2.	352	Heinze, Margaretha	SV Rethwisch	00:12:19	12.
männliche Kinder U10					
1.	358	Jarre, Levi	TSG Concordia Schönkirchen	00:10:43	3.
2.	88	Osmers, Benedikt	TSV Quellenhaupt Bornhöved	00:11:22	6.
3.	242	von Heimburg, Leonard	Urban Running	00:11:31	8.
weibliche Kinder U12					
1.	357	Schwarz, Bette	TSV Quellenhaupt Bornhöved	00:09:36	2.
2.	351	Heinze, Lilja	SV Rethwisch	00:11:01	4.
männliche Kinder U12					
1.	86	Heigelmann, Adrian	SV Tungendorf	00:09:34	1.
2.	84	Rehfeldt, Matze	SV Schmalensee	00:11:15	5.
3.	96	Theen, Matti	SV Schmalensee	00:11:30	7.
4.	359	Schütt, Cedric	JF Trappenkamp	00:12:17	11.
weibliche Jugend U14					
1.	355	Knobel, Fiona Danielle	Leezener SC	00:11:59	10.