

Knicklauf Schmalensee am 19.03.2023

Gesamteinlaufliste Hauptlauf 9500 m

Platz	StartNr	Name	Verein	Zeit	Klasse
1 .	95	Golecki, Jarle	SV Rethwisch	00:32:55	1 MJ U20
2 .	1	Muluve, Paul	LBV Phönix Lübeck	00:32:58	1 M 40
3 .	48	Ohm, Sören	SG Athletico Büdelsdorf	00:33:02	1 M 45
4 .	26	Daleki, Wieslaw	Daleki Hausservice	00:34:34	2 M 45
5 .	67	Reuter, Benjamin	SG Athletico Büdelsdorf	00:35:08	1 M 35
6 .	79	Stock, Marcel	Team Voss Küstenläufer	00:37:16	1 M30
7 .	93	Beilfuß, Thomas	TV Trappenkamp	00:39:01	1 M 50
8 .	94	Golecki, Matthias	SV Rethwisch	00:39:11	2 M 50
9 .	90	Brade, Torben	ALG-VfL Bokel	00:39:27	2 M 35
10 .	66	Ehlers, Jessika	SG Athletico Büdelsdorf	00:40:01	1 F
11 .	64	Goy, Alexander	kein Verein	00:40:38	1 M
12 .	63	Holm, Johannes	Marnier TV	00:41:54	2 M
13 .	16	Korth, Bernd	NTSV Strand 08	00:42:33	1 M 65
14 .	20	Klewer, Michael	TSV Quellenhaupt	00:43:33	3 M 45
15 .	27	Steffen, Lutz	FF Wulksfelde	00:44:03	1 M 55
16 .	57	Köhn, Tobias	kein Verein	00:44:25	3 M
17 .	62	Lambrecht, Dirk	TSV Zarpen	00:44:29	2 M 55
18 .	23	Clausen, Julia	kein Verein	00:44:35	1 W 45
19 .	68	Bekendorf, Torsten	kein Verein	00:45:54	3 M 55
20 .	59	Jöhnk, Alf	Café klatsch Julianenebene	00:46:11	1 M 60
21 .	98	Timme, Judy	Laufen in Bad Segeberg	00:46:15	1 W30
22 .	54	Kiosz, Selina	Laufen in Bad Segeberg	00:46:32	2 W 45
23 .	81	Bohrer, Juliane	kein Verein	00:46:56	1 W 40
24 .	100	Kramer, Fokke	Bosauer SV	00:47:32	1 M 80
25 .	96	Téclaw, Daniel	kein Verein	00:47:35	2 M 40

Knicklauf Schmalensee am 19.03.2023

Gesamteinlaufliste Hauptlauf 9500 m

Platz	StartNr	Name	Verein	Zeit	Klasse
26 .	30	Quetsch, Franz	TSV Plön Boxing	00:47:38	2 M 60
27 .	51	Hanf, Thomas	Höki Runners	00:47:42	3 M 60
28 .	87	Soltau, Vincent	ALG-VfL Bokel	00:47:44	3 M 50
29 .	89	Brade, Karsten	ALG-VfL Bokel	00:48:29	4 M 45
30 .	15	Gorski, Stephan	DJs im Norden	00:48:40	5 M 45
31 .	43	Fischer, Hans-Werner	Laufen in Bad Segeberg	00:48:55	4 M 60
32 .	5	Kleesel, René	Ruck + Ruck	00:49:05	5 M 60
33 .	21	Klewer, Anke	TSV Quellenhaupt	00:49:07	2 W 40
34 .	19	Damm, Matthias	kein Verein	00:49:11	4 M 50
35 .	97	Deutschendorf, Anja	Team Erdinger Alkoholfrei	00:49:26	1 W 50
36 .	99	Thoms, Stefan	TSV Quellenhaupt	00:49:28	5 M 50
37 .	49	Verweyen, Catharina	USC Kiel	00:49:57	1 WJ U20
38 .	33	Jens, Svea	kein Verein	00:50:18	2 F
39 .	32	Ruscher, André	kein Verein	00:50:20	4 M
40 .	28	Steffen, Carina	FF Wulksfelde	00:50:32	3 F
41 .	101	Dose, Michael	Lübecker SC 99	00:50:34	1 W 65
42 .	25	Müller, Thomas	De Löpers	00:50:38	6 M 60
43 .	86	Schmidt, Norbert	ALG-VfL Bokel	00:50:48	1 M 70
44 .	10	Henschel, Valeska	kein Verein	00:50:52	1 W35
45 .	50	May, Thomas	LTV Kiel-Ost	00:51:05	7 M 60
46 .	80	Kahl, Käthe Sophie	kein Verein	00:51:07	4 F
47 .	44	Saslona, Thorsten	kein Verein	00:51:24	6 M 45
48 .	56	Johannsen, Jelka	kein Verein	00:51:30	2 W35
49 .	14	Kurtzner, Nicole	Laufmaus	00:52:14	3 W 40
50 .	61	Nagorny, Sibylle	TSV Zarpen	00:52:26	1 W 55

Knicklauf Schmalensee am 19.03.2023

Gesamteinlaufliste Hauptlauf 9500 m

Platz	StartNr	Name	Verein	Zeit	Klasse
51 .	91	Kalischke, Olivia	ALG-VfL Bokel	00:52:32	2 W30
52 .	4	Kazak, Nuri	JMD Kreis Segeberg	00:52:42	4 M 55
53 .	36	Hansen, Helge	Hase und Igel	00:53:00	6 M 50
54 .	8	Scherbarth, Andreas	SC Rönna 74	00:53:14	5 M 55
55 .	84	Heins, Fridtjof	Turbine Mözen	00:53:21	5 M
56 .	85	Hamann, Michel	Turbine Mözen	00:53:23	6 M
57 .	2	Heß, Thomas	SV Eintracht Segeberg	00:53:39	2 M 65
58 .	55	Löbe, Kathrin	Lauftreff Schlamersdorf	00:54:31	2 W 50
59 .	3	Siebke, Margret	SV Schmalensee	00:54:32	3 W 50
60 .	7	Schümann, Bernd	kein Verein	00:54:39	8 M 60
61 .	53	Grube, Jens	kein Verein	00:55:03	6 M 55
62 .	46	Büttner, Julia	TSV Quellenhaupt	00:55:12	4 W 40
63 .	92	Nörregaard, Uwe	ALG-VfL Bokel	00:55:38	2 M 70
64 .	37	Peters, Rebecca	kein Verein	00:56:42	3 W 45
65 .	52	Voges, Marc	Die Raketen	00:56:54	7 M 50
66 .	74	Haack, Wolfgang	kein Verein	00:58:55	3 M 70
67 .	41	Fitzner, Liane	TSV Quellenhaupt	00:59:05	4 W 50
68 .	71	Horstmann, Anja	TuS Wakendorf	00:59:19	5 W 50
69 .	22	Koch, Stefan	HaWag-Runners	00:59:40	7 M 55
70 .	72	Horstmann, Julie	TuS Wakendorf	01:00:58	1 WJ U18
71 .	40	von Schamann, Cornelia	Lübeck 1876	01:04:46	2 W 65
72 .	39	Hacker, Holger	Lübeck 1876	01:04:48	4 M 70
73 .	13	Riebeling, Karen	kein Verein	01:06:43	6 W 50
74 .	102	Madaus-Jochen, Jens	FSC Kaltenkirchen	01:10:38	8 M 50
75 .	9	Schmeets, Angelika	Für Isa	01:23:34	1 W 60

Knicklauf Schmalensee am 19.03.2023

Gesamteinlaufliste Schnupperlauf 4500 m

Platz	StartNr	Name	Verein	Zeit	Klasse
1 .	199	Kleissl, Jakob	kein Verein	00:19:34	1 M45
2 .	172	Schlünsen, Benjamin	USC Kiel	00:20:20	1 M
3 .	227	Schwarz, Bette	SC Rönkau 74	00:20:46	1 WJ U16
4 .	218	Petersen, Roman	ALG-VfL Bokel	00:22:20	1 M12
5 .	226	Sandau, Sofie	Tri Sport Holstein	00:22:26	1 W12
6 .	220	Balde Jamanca, Adja Aua	AG Hamburg West	00:22:29	1 WJ U18
7 .	180	Ulbrich, Erik	TC Bornhöved	00:22:34	1 M30
8 .	224	Sandau, Andrea	Lord Selkirk Royals	00:22:37	2 WJ U18
9 .	212	Schwarck, Andrea	kein Verein	00:23:40	1 W30
10 .	177	Kersten, Frank	TC Bornhöved	00:24:05	2 M45
11 .	221	Kazak, Aylin	SC Rönkau 74	00:24:30	2 WJ U16
12 .	225	Sandau, Sarah	Tri Sport Holstein	00:24:49	3 WJ U16
13 .	176	Banse, Thomas	TC Bornhöved	00:25:00	1 M60
14 .	219	Bohrer, Tjark	TSG Concordia Schönkirchen	00:25:17	1 M11
15 .	198	Kleissl, Hannes	Grün-Weiss Siebenbäumen	00:25:26	1 M13
16 .	196	Kleissl, Greta	Lübeck 1876	00:25:32	1 W10
17 .	209	Conrad, Theresa	TSG Concordia Schönkirchen	00:26:37	2 W10
18 .	206	Dohse, Dirk	kein Verein	00:26:40	1 M55
19 .	175	Behrens, Anja	TC Bornhöved	00:26:47	1 W50
20 .	171	Dohse, Tanja	USC Kiel	00:27:00	1 W55
21 .	207	Jonker, Dennis	Hac'63	00:27:09	2 M30
22 .	197	Kleissl, Lene	Lübeck 1876	00:27:12	3 W10
23 .	150	Scholz-Siegmund, Maike	Happy Feet Itzehoe	00:27:14	2 W55
24 .	192	Teske-Jaacks, Kai	Die 3 Muskelkater	00:27:30	1 M35
25 .	170	Wendland, Christian	BSG Sparkasse Südholstein	00:27:33	1 M40

Knicklauf Schmalensee am 19.03.2023

Gesamteinlaufliste Schnupperlauf 4500 m

Platz	StartNr	Name	Verein	Zeit	Klasse
26 .	152	Scherbarth, Jule	kein Verein	00:27:37	1 F
27 .	190	Koslowski, Andreas	TSV Zarpen	00:27:58	2 M55
28 .	217	Mathiessen, Vivien	ALG-VfL Bokel	00:28:08	1 W40
29 .	181	Wurtzel, Simone	Die 3 Muskelkater	00:28:15	1 W35
30 .	210	Pachnike, Jakob	TSG Concordia Schönkirchen	00:28:22	1 M10
31 .	154	Petersen-Wendt, Jens-Uwe	TSV Negernbötzel	00:28:24	3 M45
32 .	166	Hacker, Detlef	Lübeck 1876	00:28:29	1 M70
33 .	184	Friedrich, Bert	kein Verein	00:28:46	1 M50
34 .	208	Gründer, Milena	kein Verein	00:29:14	2 F
35 .	193	Saul, Franziska	Die 3 Muskelkater	00:29:35	2 W30
36 .	178	Scheel, Thomas	TC Bornhöved	00:29:36	2 M60
37 .	162	Hansen, Sven	run for real winners	00:29:37	2 M40
38 .	185	Schrader, Tino	kein Verein	00:29:38	2 M50
39 .	157	Saam, David	kein Verein	00:29:41	2 M
40 .	161	Arp, Michael	run for real winners	00:29:59	3 M50
41 .	228	Kirschtowski, Jens	VfL Bad Oldesloe	00:30:14	1 M65
42 .	153	Scherbarth, Nele	kein Verein	00:30:23	3 F
43 .	167	Glage, Janne	TSV Quellenhaupt	00:30:35	4 F
44 .	195	Scholz, Monika	Stevies Garage Eutin	00:31:08	2 W50
45 .	159	Petersen, Lars	kein Verein	00:31:12	3 M40
46 .	215	Mißfeldt, Elena	Laufen in Bad Segeberg	00:32:11	5 F
47 .	200	Grimm, Sabrina	Laufen in Bad Segeberg	00:32:47	2 W40
48 .	205	Busse, Susanne	SC Rönna 74	00:32:48	2 W35
49 .	201	Sorré, Monique	Laufen in Bad Segeberg	00:32:50	3 W30
50 .	216	Schroeder, Norbert	ALG-VfL Bokel	00:34:36	2 M70

Knicklauf Schmalensee am 19.03.2023

Gesamteinlaufliste Schnupperlauf 4500 m

Platz	StartNr	Name	Verein	Zeit	Klasse
51 .	189	Czeschel, Olaf	TSV Zarpen	00:34:53	3 M55
52 .	169	Wendland, Maike	kein Verein	00:34:56	3 W40
53 .	165	Bröker, Dirk	TUS Tensfeld	00:35:06	3 M60
54 .	191	Nölle, Bernhard	TSV Zarpen	00:35:10	2 M65
55 .	187	Wenghöfer, Sarah	kein Verein	00:36:13	6 F
56 .	151	Burmeister, Birthe	kein Verein	00:36:32	4 W30
57 .	155	Geske, Nadine	IDAA Deutschland	00:41:43	4 W40
58 .	213	Stobbe, Georgia	Stevies Garage Eutin	00:41:49	7 F
59 .	214	Stobbe, Virginia	Stevies Garage Eutin	00:41:51	8 F
60 .	211	Langbehn, Josefien	Stevies Garage Eutin	00:41:53	9 F
61 .	222	Sump, Sigurd	LG Neumünster	00:41:58	1 M80
62 .	223	Guta, Holger	LG Neumünster	00:43:48	1 M75

Knicklauf Schmalensee am 19.03.2023

Gesamteinlaufliste Zwergenlauf 1900 m

Platz	StartNr	Name	Verein	Zeit	Klasse
1 .	260	Frantzen, Lisa Katharina	SV Rethwisch	00:09:52	1 W11
2 .	259	Wenzel, Felix	SV Rethwisch	00:10:07	1 M12
3 .	263	Sandau, Jacob	Tri Sport Holstein	00:10:09	1 M10
4 .	257	Bohrer, Cara	Heikendorfer SV	00:10:17	2 W11
5 .	264	van het Loo, Aaron	SV Schmalensee	00:10:21	2 M10
6 .	251	Westphal, Leslie	kein Verein	00:10:45	1 W13
7 .	261	Muluve, Henrik	LBV Phönix Lübeck	00:10:54	1 M8 u jü
8 .	262	Muluve, Oliver	LBV Phönix Lübeck	00:11:43	1 M9
9 .	254	Goldberg, Simon	TC Bornhöved	00:12:38	1 M13
10 .	256	Cornehls, Solveig	SV Schmalensee	00:18:02	1 W9
11 .	255	Cornehls, Toke	SV Schmalensee	00:19:17	1 M11

Knicklauf Schmalensee am 19.03.2023

Gesamteinlaufliste Nordic Walken 4500 m

Platz	StartNr	Name	Verein	Zeit	Klasse
1 .	318	Schliefl, Torsten	ALG-VfL Bokel	00:27:29	1 M55
2 .	322	Lehmann, Hendrik	ALG-VfL Bokel	00:30:44	1 M65
3 .	302	Zimmermann, J6rg	kein Verein	00:34:54	1 M60
4 .	323	L6uders, Stefan	Running Clan	00:37:05	2 M55
5 .	315	Schmoeck, Erni	SG Stern Kiel	00:38:13	1 M75
6 .	321	Lehmann, Meune	kein Verein	00:38:16	1 W60
7 .	300	Geistlich, J6rgen	kein Verein	00:39:18	2 M75
8 .	316	Nahrwold, Wiebke	Lets go Lohbarbek	00:39:42	1 W70
9 .	317	Kranz, Stefan	Stevies Garage Eutin	00:40:47	2 M60
10 .	307	Gerner, Frank	TSV Quellenhaupt	00:40:59	3 M60
11 .	311	Lewerenz, Doris	Kaki-Walker	00:41:17	2 W70
12 .	314	Conrad, Stephanie	TSG Concordia Sch6nkirchen	00:41:48	1 W30
13 .	304	Siegesmund, Florian	kein Verein	00:43:40	1 M45
14 .	309	Stegmann, Corinna	TC Bornh6ved	00:43:49	2 W60
15 .	306	Demmler, Ralf	TSV Quellenhaupt	00:43:55	1 M70
16 .	320	Stehen, Andreas	kein Verein	00:43:56	3 M55
17 .	305	Siegesmund, Astrid	kein Verein	00:44:45	1 W45
18 .	324	Bey, Marie-Luise	SV Bokhorst	00:45:21	3 W70
19 .	303	Bey, Ulf	kein Verein	00:45:22	3 M75
20 .	313	Herbst, Britta	TSV Stocksee	00:47:33	1 W55
21 .	319	Kopplin, Heike	kein Verein	00:51:20	3 W60
22 .	312	Schumacher, Harry	Kaki-Walker	00:57:35	2 M70