

Knicklauf Schmalensee am 16.03.2025

Gesamteinlaufliste Hauptlauf 10000 m

Platz	StartNr	Name	Verein	Zeit	Klasse
1 .	76	Lage, Marc	Team Voss Küstenläufer	00:38:44	1 M30
2 .	68	Schuberth, Laura Maria	kein Verein	00:38:49	1 W30
3 .	113	Reiter, Arvid	Eckernförder MTV	00:39:02	2 M30
4 .	33	Köhn, Tobias	Möllers Morgen	00:39:08	1 M
5 .	105	Metzler, Simon	Team Voss Küstenläufer	00:39:40	1 M 35
6 .	73	Schiefelbein, Magnus	ALG-VfL Bokel	00:39:44	1 M 45
7 .	19	Brade, Torben	TSV Germania Ascheberg	00:40:05	1 M 40
8 .	77	Banck, Sönke	ERGO sports Hamburg	00:40:28	1 M 55
9 .	101	Golecki, Matthias	kein Verein	00:40:35	2 M 55
10 .	84	Zabinski, Robert	kein Verein	00:40:53	3 M30
11 .	8	Goy, Alexander	SV Schmalensee	00:41:52	4 M30
12 .	70	Nehrmann, Anna	ALG-VfL Bokel	00:43:17	1 F
13 .	75	Diedrichsen, Heiko	Team Flat	00:43:23	1 M 50
14 .	54	Trapp, Trixi	LG Power Schnecken Kiel	00:43:36	1 W 45
15 .	92	Korthals, Tim	Kieler Crew	00:43:37	2 M 50
16 .	2	Röhrs, Raphael	VfL Bad Schwartau	00:43:44	5 M30
17 .	114	Holm, Johannes	Marnen TV	00:44:18	6 M30
18 .	34	Lindner, Tobias	Laufen in Bad Segeberg	00:45:16	2 M 40
19 .	104	Luck, Torsten	kein Verein	00:45:17	2 M 45
20 .	27	Feyen, Simon	TSV Germania Ascheberg	00:45:18	3 M 40
21 .	115	Conrad, Philipp	TSG Concordia Schönkirchen	00:45:26	4 M 40
22 .	56	Trapp, Michael	LG Power Schnecken Kiel	00:45:40	3 M 55
23 .	93	Steffen, Lutz	LT Duvenstedt	00:46:29	4 M 55
24 .	45	Eggert, Angelika	Küstenläufer Fehmarn	00:46:35	2 W 45
25 .	96	Orben, Thomas	STV Sörup	00:46:55	3 M 50
26 .	3	Koch, Constantin	Lesebühne Federkiel	00:46:56	2 M 35

Knicklauf Schmalensee am 16.03.2025

Gesamteinlaufliste Hauptlauf 10000 m

Platz	StartNr	Name	Verein	Zeit	Klasse
27 .	41	Gienow, Hauke	Schadehorn	00:47:56	3 M 35
28 .	28	Seher, Alexander	kein Verein	00:48:08	5 M 40
29 .	108	Lambrecht, Dirk	TSV Zarpen	00:48:09	5 M 55
30 .	49	Polonji, Caroline	Laufen in Bad Segeberg	00:48:12	1 W 55
31 .	21	Sommer, Michael	kein Verein	00:48:35	7 M30
32 .	69	Gerritzen, André	HSG WABO 2011	00:48:46	3 M 45
33 .	29	Boll, Sverre	kein Verein	00:48:53	1 MJ
34 .	100	Rasche, Sven	SVK	00:49:05	4 M 45
35 .	5	Mull, Dr. Diana	TSV Quellenhaupt	00:49:16	2 W 55
36 .	99	Schlomsky, Oliver	kein Verein	00:49:20	6 M 55
37 .	94	Wollesen, Björn	kein Verein	00:49:26	8 M30
38 .	71	Schiefelbein, Elvira	ALG-VfL Bokel	00:49:55	1 W 40
39 .	102	Hansen, Marc	USC Kiel	00:50:01	4 M 50
40 .	107	Grube, Katrin	TSV Zarpen	00:50:03	3 W 55
41 .	80	Dibbern, Tim	TSV Germania Ascheberg	00:50:55	6 M 40
42 .	15	Pundt, Hardy	Segeberger Ruderclub	00:51:24	1 M 60
43 .	97	Beta, Maik	STV Sörup	00:51:26	4 M 35
44 .	86	Deppe, Sven	LTV Kiel-Ost	00:51:40	2 M 60
45 .	98	Kleeberg, Nico	Stiftung Drachensee	00:53:00	2 M
46 .	64	Mücke, Inge	Bosauer SV	00:53:08	4 W 55
47 .	44	Clausen, Julia	kein Verein	00:53:21	3 W 45
48 .	36	Paysen, Sönke	SC Rönnau 74	00:53:51	5 M 45
49 .	46	Brüning, Bianka	Braveheart	00:54:02	4 W 45
50 .	37	Simonsen, Christine	TSV Germania Ascheberg	00:54:03	1 W 50
51 .	57	Melzer, Jan-Patrick	kein Verein	00:54:04	9 M30
52 .	1	Kesslau, Bianca	kein Verein	00:54:42	2 F

Knicklauf Schmalensee am 16.03.2025

Gesamteinlaufliste Hauptlauf 10000 m

Platz	StartNr	Name	Verein	Zeit	Klasse
53 .	82	Schneemann, Guido	Tri-Team Neumünster	00:54:46	5 M 50
54 .	88	Horstmann, Julie	TuS Wakendorf	00:55:05	1 WJ
55 .	81	Hansen, Björn	kein Verein	00:55:16	5 M 35
56 .	66	Born, Christof	SV Rickling	00:55:21	3 M
57 .	40	Johannsen, Jelka	SV Wittenborn	00:55:26	1 W35
58 .	106	Petersson-Larsson, Ute	TSV Zarpfen	00:55:27	5 W 55
59 .	25	Büttner, Julia	SV Wittenborn	00:55:35	2 W 40
60 .	51	Wendland, Christian	SC Rönau 74	00:55:36	6 M 45
61 .	116	Geiser, Michael	TSG Concordia Schönkirchen	00:55:37	7 M 40
62 .	58	Scherbarth, Nele	kein Verein	00:55:56	3 F
63 .	48	Danger, Lennart	kein Verein	00:55:58	4 M
64 .	47	Danger, Fenya	kein Verein	00:56:00	2 W30
65 .	4	Freihube, Thore	Lesebühne Federkiel	00:56:19	6 M 35
66 .	65	Skyschus, Ann Kristin	Lesebühne Federkiel	00:56:20	2 W35
67 .	13	Steffens, Frank	TSV Stocksee	00:57:07	3 M 60
68 .	38	Wollny, Lars	TSV Germania Ascheberg	00:57:08	8 M 40
69 .	23	Jacques, Peter	LTV Kiel-Ost	00:57:56	1 M 65
70 .	60	Arndt, Danny	kein Verein	00:58:00	7 M 35
71 .	83	Ostermann, Jaqueline	kein Verein	00:58:13	3 W30
72 .	85	Schäfer, Tabea	kein Verein	00:58:14	4 F
73 .	6	Braun, Keena	TSV Quellenhaupt	00:58:25	7 M 55
74 .	35	Pingel, Jörn	SV Schmalensee	00:58:27	7 M 45
75 .	87	Horstmann, Anja	TuS Wakendorf	00:58:34	2 W 50
76 .	118	Berlin, Anne	kein Verein	00:58:35	6 W 55
77 .	117	Kaselow, Wolfgang	PSV Eutin	00:58:40	1 M 70
78 .	95	Kallweit, Rüdiger	TV Trappenkamp	00:59:24	9 M 40

Knicklauf Schmalensee am 16.03.2025

Gesamteinlaufliste Hauptlauf 10000 m

Platz	StartNr	Name	Verein	Zeit	Klasse
79 .	90	Marohn, Volker	SG Fördesparkasse e.V.	01:00:29	1 M 75
80 .	103	Gittermann, Gundi	kein Verein	01:00:30	1 W 60
81 .	20	Grund, Reinhard	kein Verein	01:00:39	2 M 65
82 .	50	Bülck, Klaus	Laufen in Bad Segeberg	01:00:53	2 M 70
83 .	62	Schümann, Bernd	kein Verein	01:02:23	4 M 60
84 .	17	Voges, Marc	Dynamo Tornesch	01:02:25	8 M 55
85 .	10	Schlichting, Sabine	Heartbeat Ultra	01:02:40	3 W35
86 .	119	Berlin, Thorsten	kein Verein	01:05:11	5 M 60
87 .	78	Knopf, Sandra	ALG-VfL Bokel	01:05:42	3 W 50
88 .	16	Koch, Stefan	HansWagner-Runners	01:06:12	9 M 55
89 .	59	Schmidt, Sarina	kein Verein	01:06:17	4 W30
90 .	89	Magiera, Barbara Marina	Meet 5	01:06:46	4 W 50
91 .	14	Brügmann, Karen	LTV Kiel-Ost	01:08:50	7 W 55
92 .	111	Prenzel, Martina Melina	kein Verein	01:11:55	5 F